



## Power Plate - Der 10 Minuten Erfolg

### Der 10 Minuten Erfolg

Schneller und effizienter zur Traumfigur mit dem Training auf der Power Plate. Zusammen mit Ihrem Trainer absolvieren Sie das Programm. Ohne viel Zeitaufwand. Ohne Schwitzen.

Power Plate®-Geräte sind Geräte, die für alle Altersgruppen, Lebensstile und körperliche Fitnessgrade neue Wellness-Dimensionen eröffnen.

Das Training auf der Power Plate® hat viele Vorteile: von der sofortigen Verbesserung der Durchblutung bis hin zu einer Vielzahl anderer messbarer Resultate wie erhöhte Muskelkraft und Beweglichkeit, Vergrößerung des Bewegungsradius, Abbau von Cellulitis, Erhöhung der Knochendichte, Schmerzreduktion und schnellere Rehabilitation.

### Preise

Einzellektion à 30 Minuten mit Betreuung	39.-
10 Lektionen mit Betreuung	350.-
Power Abo 6 Monate, 1x pro Monat Betreuung	690.-
Power Abo 12 Monate, 1x pro Monat Betreuung	890.-

**Wir bitten Sie Ihren Termin rechtzeitig im Voraus zu reservieren.**

Wir stehen Ihnen unter der Nummer 041 825 54 67 oder via Email [fitness@shp.ch](mailto:fitness@shp.ch) gerne zur Verfügung.



**SWISS HOLIDAY PARK**

Immer ein Erlebnis

### Wir sind für Sie da

Das Swiss Gym Team steht Ihnen für eine unverbindliche Beratung gerne zur Verfügung. Rufen Sie an: 041 825 54 67 oder besuchen Sie uns am Fitness Desk.

### Swiss Holiday Park

Fitnesscenter Swiss Gym  
CH-6443 Morschach

Telefon +41 41 825 54 67

Fax +41 41 825 50 05

[fitness@shp.ch](mailto:fitness@shp.ch)

[www.swissholidaypark.ch](http://www.swissholidaypark.ch)

**SWISSgym**  
workout fitness testing