

Group Gym Stundenplan ab 01. Mai 2012

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 - 09.30	Aqua Gym	Aqua Gym			Aqua Gym
09.00 - 10.00			Zumba		
09.45 - 10.45	Pilates	TRX® Suspension Training®			Bauch, Beine, Po
16.00 - 18.00			Kids Action		
18.00 - 19.00	Rückenfit		Sypoba	Pilates	TRX® Suspension Training®
18.30 - 19.00		Bauch intensiv			
19.00 - 20.00				Spinning	
19.15 - 20.15	Sypoba	Zumba	TRX® Suspension Training®		Zumba

Anmeldung im Fitnesscenter Swiss Gym (UG2 Freizeitpark)

Mind. Teilnehmerzahl = 3 Personen