



TRX® SUSPENSION TRAINING®


SWISS HOLIDAY PARK
Immer ein Erlebnis

FÜR DEN GANZEN KÖRPER - FÜR JEDES ZIEL

TRX® Suspension Training® ist ein intensives und zugleich effizientes Ganzkörpertraining, das neben einer enormen Spanne von Trainingsbewegungen auch eine schier unbegrenzte Variation des Bewegungswinkels und der Bewegungsebene ermöglicht. Dank dieses ganzheitlichen Trainingsansatzes verbessern Sie schnell und sicher Ihre Fitness, Sie formen Ihre Figur und optimieren Ihre Haltung!

FÜR ALLE

TRX® Suspension Training® ermöglicht dank seines umfangreichen und vielseitigen Übungskataloges eine gezielte Ausrichtung auf individuelle Voraussetzungen und Bedürfnisse. Jede Person - unabhängig von ihrem Geschlecht, Alter und Fitnessniveau - findet im TRX® Suspension Training® ihr ganz spezifisches und auf ihre Wünsche abgestimmtes Trainingsprogramm.

TRX® Einheit ist auch als Personal Training buchbar.

Group Gym und Anmeldung

Dienstag, 09.45 - 10.45 Uhr
Mittwoch, 19.15 - 20.15 Uhr
Freitag, 18.00 - 19.00 Uhr
Anmeldung im Swiss Gym ist erforderlich!

Wir sind für Sie da

Das Swiss Gym Team steht Ihnen für eine unverbindliche Beratung gerne zur Verfügung. Rufen Sie an: 041 825 54 67 oder besuchen Sie uns am Fitness Desk.

Wir freuen uns auf Sie

Swiss Holiday Park

Fitnesscenter Swiss Gym
CH-6443 Morschach

Telefon +41 41 825 54 67
Fax +41 41 825 50 05
fitness@shp.ch
www.swissholidaypark.ch

SWISSgym
workout fitness testing