

Restaurants

► Kulinarischer Tipp

Pizzeria il Gusto

Geniessen Sie typische italienische Gerichte im il Gusto, Pizza e Pasta, wo „Italianità“ gross geschrieben wird. Ein stimmiges, modernes Lokal mit ausschliesslich italienischen Gerichten, Weinen und Spirituosen. Das il Gusto befindet sich im Freizeitpark angrenzend an das Restaurant Panorama.

Schwiizer Stube

Treten Sie ein durch die grosse Holztüre, schreiten Sie durch das Kellergewölbe in eine der vier Stuben und erleben Sie schweizerische Gemütlichkeit. Züricher Geschnetzeltes, Luzerner Chögelipastetli oder Älpler Maggronen. Diese Gerichte gibt es in der heimeligen Stube genauso wie Fondue verschiedenster Arten. Zu den Schweizer Gerichten servieren wir Ihnen auch Schweizer Weine und Schweizer Spirituosen.

Wellness

► Wellness - Hit im Februar

Sportmassage für die Beine – das Wellnessprogramm für Sportlerbeine

Die Sauerstoffzufuhr über das Blut ist äusserst wichtig für unsere Muskeln. Eine gezielte Massage hilft Ihnen, wieder auf die Beine zu kommen. Nach dem Skifahren oder dem Training wirkt die Sportmassage sehr stimulierend und beruhigend. Dabei wird die Durchblutung angeregt und Sie können sich schneller erholen.

Freuen Sie sich auf eine entspannende und wohltuende Massage für Ihre Beine.

25 Minuten zum Spezialpreis von CHF 50.00

Gerne gibt Ihnen unser Wellness-Team Auskunft und nimmt Ihre Reservation gerne unter 5440 entgegen.

► Aromaöl - Massage

Massagen entspannen und mobilisieren neue Kräfte. Sie sind wahrscheinlich die ältesten Gesundheitsanwendungen überhaupt. Durch den direkten Kontakt mit der Haut und der Verwendung hochwertiger Öle können viele körperlichen Blockaden und Stauungen gezielt behandelt werden.

Diese Aromaöl - Massage hat eine heilende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Die ätherischen Öle werden nach Ihren persönlichen Bedürfnissen ausgewählt und für diese Ganzkörperbehandlung verwendet.

50 Minuten zum Preis von CHF 95.00.

Gerne gibt Ihnen unser Wellness-Team Auskunft und nimmt Ihre Reservation gerne unter 5440 entgegen.

Sport & Spiel

Sport und Spiel nach Lust und Laune, Spass an der Bewegung und Freude am gemeinsamen aktiv sein!
Profitieren Sie von den günstigeren Konditionen zwischen 09.00 – 19.00 Uhr und nutzen Sie unser vielfältiges Sportangebot wie Badminton, Bowling, Squash, Tennis, Minigolf, Billard, Klettern und vieles mehr.

► Squash

auf Anfrage

Squash ist ein schnelles Spiel, das Kondition sowie psychische und physische Präsenz voraussetzt. Ziel ist es, den Ball im Spiel zu halten und dies gleichzeitig für den Gegner so schwer wie möglich zu machen.

Entdecken Sie die Faszination des Squash- Sports und lassen Sie sich begeistern.

Preis pro Court und 45 Minuten	Mo bis Fr bis 19.00 Uhr	CHF 17.00
	Sa/So und Mo bis Fr ab 19.00 Uhr	CHF 22.00

► Kinderklettern

Dienstag und Donnerstag von 12.00 Uhr – 13.00 Uhr

Lassen Sie doch Ihre Kleinen einmal an unserer Kletterwand hinaufklettern. Der natürliche Spieltrieb der Kinder kann hier voll auskostet werden. Die Sicherheit der Kinder ist durch den Kletter-Instruktor gewährleistet.

Bitte Turnschuhe mitbringen! Es können max. 12 Kinder teilnehmen. Also schnell anmelden!

Treffpunkt:	12.00 Uhr am Sport-Desk
Anmeldung:	bis um 11.00 Uhr am Sport-Desk
Kosten:	CHF 5.00 pro Kind

► Badminton

auf Anfrage

Badminton ist ein Sport, den jeder rasch spielen kann und Freude daran hat. Darum ist Badminton auch für ungeübte sehr gut geeignet. Entdecken Sie die Faszination des Badminton- Sports und lassen Sie sich begeistern.

Preis pro Platz und Stunde:	Mo bis Fr bis 19.00 Uhr	CHF 17.00
	Sa/So und Mo bis Fr ab 19.00 Uhr	CHF 22.00

► Indoorklettern

auf Anfrage

Möchten Sie Ihre Kenntnisse beim Klettern auffrischen, um danach selbstständig klettern zu können? Dann buchen Sie eine Instruktionslektion am Sport Desk und lassen Sie sich über die verschiedenen Möglichkeiten und Angebote beraten.

Einzellektion à 60 Minuten mit Instruktor für CHF 85.00.

Über unsere Sport & Spiel Angebote informiert Sie unser Team gerne und nimmt Ihre Reservation unter 5450 entgegen. Lassen Sie sich über die verschiedenen Möglichkeiten beraten und werden Sie im Sport & Spiel Bereich aktiv!

Fitnesscenter «Swiss Gym»

Lassen Sie sich individuell im «Swiss Gym» betreuen

Eine regelmässige Kontrolle über den Leistungszustand Ihres Körpers hilft nicht nur Ihnen, sondern ermöglicht dem Fitnesstrainer, ein optimal auf Sie abgestimmtes Programm zu erstellen. Oder trainieren Sie Ihren Körper auf unserer Power Plate – Sie können in sehr kurzer Zeit ein effektives Training durchführen.

► **Power Plate®**

auf Anfrage

Der 10-Minuten Erfolg. Bei der Power Plate handelt es sich um ein Ganzkörpertraining, das für alle Leistungs- und Altersklassen gut geeignet ist. Durch die vielen Wirkungsweisen auf der Power Plate lassen sich verschiedene abwechslungsreiche Programme wählen. Sie werden begeistert sein!

Power Plate Einheit à 30 Minuten (mit Betreuung) für CHF 39.00

► **Personal Training am TRX® Suspension Trainer**

auf Anfrage

TRX Suspension Training ist ein intensives und zugleich effizientes Ganzkörpertraining, das neben einer enormen Spanne von Trainingsbewegungen auch eine schier unbegrenzte Variation des Bewegungswinkels und der Bewegungsebene ermöglicht. Bei individueller Trainingsbetreuung, professioneller Unterstützung, höchster Trainingsqualität und einem angenehmen Trainingsklima erreichen wir gemeinsam Ihre Ziele. Buchen Sie Ihr Personal Training direkt am Fitness-Desk und lassen Sie sich über unsere verschiedenen Angebote beraten.

Personal Training à 60 Minuten für CHF 70.00

Werden Sie aktiv in unseren Group Gym Lektionen im «Swiss Gym»

Die über 20 attraktiven Group Fitness Kurse ergänzen ein Fitnesstraining auf idealer Art und Weise. Indoor Cycling, Syboba, Body Toning, Zumba, Pilates, TRX® Suspension Training und vieles mehr stehen auf unserem abwechslungsreichen Stundenplan. Die Kosten für die Teilnahme an den Kursen beträgt CHF 5.00. (Mind. Teilnehmerzahl der Group Fitness Kursen beträgt 3 Personen).

► **Pilates**

Montag und Donnerstag

«Nach zehn Stunden Pilates fühlen Sie sich besser, nach zwanzig sehen Sie besser aus; nach dreissig Stunden haben Sie einen neuen Körper.» Dieses bekannte Zitat von Joseph H. Pilates, dem Entwickler der Pilates-Trainingsmethode, ist mehr als eine hohle Werbe-Phrase. Pilates ist ein gezielt körperlich-mentales Training, das den Körper in seiner Ganzheit erfasst und optimiert. Lassen Sie sich von einer Pilates Lektion begeistern!

Montag 09.45 – 10.45 Uhr

Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr

► **Spinning**

Montag, Mittwoch und Donnerstag

Spinning ist ein pulsorientiertes Gruppen – Ausdauertraining auf stationären Indoor-Bikes. Mit dieser Lektion kann man optimal die Ausdauer verbessern. Es wird über einen längeren Zeitraum eine abwechslungsreiche Dauerbelastung erreicht, die je nach Grad der Anstrengung das Herz-Kreislaufsystem stärkt, oder die Fettverbrennung fördert.

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr

Unsere Mitarbeiter/innen im Fitnesscenter «Swiss Gym» beraten und informieren Sie gerne unter der Telefonnummer 5467. Lassen Sie sich von unserem tollen Fitness Angebot begeistern!

«TOM's Kids Club»

Sonntag	09.00 – 12.00 Uhr	Kinderbetreuung & Informationen zum Programm	ab 2 Jahren
Montag	09.00 – 12.00 Uhr	Besuch vom „Waschbär TOM“ anschl. „Welcome Morgen“	ab 2 Jahren
	12.00 – 13.30 Uhr	Mittagessen Anmeldung im TOM'S Kids Club Kosten CHF 5.00 pro Kind.	ab 2 Jahren
	13.30 – 16.00 Uhr	Boxen marmorieren Kosten CHF 2.00	ab 2 Jahren
Dienstag	09.00 – 12.00 Uhr	Masken für Fasnachts – Umzug basteln	ab 2 Jahren
	13.00 – 16.30 Uhr	Fasnachts-Umzug durch Morschach anschl. Chinder-Fasnachts-Ball mit lustigen Spielen Treffpunkt 13.00 Uhr im TOM`S Kids Club	ab 2 Jahren
Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr	TOM`S Mobile basteln	ab 2 Jahren
	12.00 – 13.30 Uhr	Mittagessen Anmeldung im TOM'S Kids Club Kosten CHF 5.00 pro Kind.	ab 2 Jahren
	13.30 – 16.00 Uhr	T-Shirt bemalen Kosten CHF 5.00	ab 2 Jahren
Donnerstag	12.00 – 13.00 Uhr	Kinderklettern Anmeldung am Sport-Rezeption Bitte Turnschuhe mitbringen. Kosten CHF 5.00 pro Kind. Max.12 Teilnehmer	ab 6 Jahren
	13.30 – 16.00 Uhr	Spielplatz Rundgang (bei Schnee gehen wir schlitteln)	ab 2 Jahren
	16.00 – 16.30 Uhr	Mini Disco (findet erst ab 4 Teilnehmer statt)	ab 2 Jahren
	16.30 – 21.00 Uhr	Abendessen mit anschliessend Kino Abend / spielen Anmeldung im TOM`S Kids Club Kosten CHF 5.00 pro Kind.	ab 2 Jahren
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr	Kinderbowling Kosten CHF 2.00 pro Kind	ab 2 Jahren
	12.00 – 13.00 Uhr	Mittagessen Anmeldung im TOM'S Kids Club Kosten CHF 5.00 pro Kind.	ab 2 Jahren
	13.30 – 16.00 Uhr	Brot-Tierli herstellen	ab 2 Jahren



- Der Treffpunkt für die Kleinen ist jeweils im TOM'S Kids Club, ausgenommen beim Kinderklettern treffen wir uns beim Sport-Desk.
- Bitte bringen Sie Ihr Kind immer während den ersten 15 Minuten zum TOM'S Kids Club.
- Morgens 09.00 – 09.15 Uhr, nachmittags 13.30 – 13.45 Uhr
- Bitte holen Sie Ihre Kleinen pünktlich im TOM'S Kids Club wieder ab.
- Die Mini Disco findet immer ab 4 Teilnehmer/innen statt.

Bei Fragen und für weitere Informationen ist unsere TOM'S Kids Club Team gerne für Sie da.

Wir freuen uns auf dein Kommen – das TOM'S Kids Club Team