



Saunalandschaft

Balsam für Körper und Seele

Wer den Belastungen des Alltages ein Schnippchen schlagen will, für den gibt es nichts Besseres als die Sauna. Hier können Sie den Alltag ausblenden, hier tanken Sie Energie, hier kommen die besten Ideen. Ein Saunagang im Swiss Holiday Park entschlackt und entgiftet den Körper, regt die Stoffwechsellvorgänge an, trainiert das Herz- und Kreislaufsystem und pflegt die Haut. Körper, Geist und Seele werden erfrischt. Es ist kein leeres Versprechen: wer hier sauniert, fühlt sich anschliessend wie «neu geboren»!

Achtung

In Begleitung von Erwachsenen haben Kinder von 7 bis 16 Jahren Zutritt in die Sauna bis 19.00 Uhr. Ab 19.00 Uhr Zutritt nur für Erwachsene.

Die Saunalandschaft ist eine Nacktzone.

Bitte besuchen Sie die Sauna nur, wenn Sie sich gesund fühlen, da bei einem Saunabesuch eine gewollte Belastung des Körpers stattfindet.

Elemente

- Dampfbad, 45° C mit Eukalyptus (vorbeugend gegen Erkältungen)
- Schwitzbad, 60° C (mit Farb- und Lichtanimation)
- Aufguss – Sauna, 80° C (mit Farb- und Lichtanimation)
- Finnische Sauna, 90° C
- Kneippduschen
- Erlebnisduschen (Regen- und Refreshgrotten)
- Kaltwasserbecken innen mit Wasserfall
- Kaltwasserbecken aussen
- Kneipp Fussbäder
- Ruhe- und Entspannungsraum
- Aussen-Frischluftraum (gedeckt und ungedeckt)



SWISS HOLIDAY PARK

Immer ein Erlebnis

Empfehlungen

Ein Saunabesuch kann regelmässig ein- bis zweimal pro Woche absolviert werden. Pro Besuch empfehlen wir Ihnen ein bis drei Saunadurchgänge.

Wir sind für Sie da

Das Wellness & Spa Team steht Ihnen für eine unverbindliche Beratung gerne zur Verfügung. Rufen Sie an: 041 825 54 40 oder besuchen Sie uns am Wellness Desk.

Swiss Holiday Park

Wellness & Spa
CH-6443 Morschach
Telefon +41 41 825 54 40
Fax +41 41 825 50 05
wellness-spa@shp.ch
www.swissholidaypark.ch
facebook.com/SwissHolidayParkAG