















# MEDIENSPIEGEL

04.11.2019

Avenue ID: 1123  
Artikel: 14  
Folgeseiten: 0

---

	31.10.2019	Valbella Inn Resort <b>Swiss Holiday Park: Schenke unvergessliche Erlebnisse! Von Erholung bis zum Akti ...</b>	01
	27.10.2019	Swiss Holiday Park <b>Ein Haustier ist der grosse Wunsch vieler Kinder. Man kann mit ihnen knuddeln ...</b>	02
	24.10.2019	Reka-Geld / Argent Reka <b>Erlebe das vielseitige Angebot im Reka-Feriendorf des Swiss Holiday Park in Mors ...</b>	03
	21.10.2019	Swiss Holiday Park <b>Schon gewusst Du kannst alle Leistungen wie feines Essen, sportliches Erlebnis ...</b>	04
	18.10.2019	Jürg Hösli <b>Getränke vor dem Sport Liebe 20 Minuten gebt euch doch einen Ruck und überdenk ...</b>	05
	17.10.2019	Reka-Ferien / Vacances Reka <b>Erlebe das vielseitige Angebot des Swiss Holiday Park oder den neuen «Panoramic ...</b>	06
	17.10.2019	Swiss Holiday Park <b>Wir engagieren uns aktiv für die Umwelt. <a href="https://www.swissholidaypark.ch/filead ...">https://www.swissholidaypark.ch/filead ...</a></b>	07
	15.10.2019	erpse <b>19. Oktober: Jürg Hösli-Ernährungsvortrag bei Swiss Gym in Morschach Willkommen ...</b>	08
	13.10.2019	Swiss Holiday Park <b>Koordination ist wichtig, minimiert die Verletzungsgefahr und steigert die Leist ...</b>	09
	10.10.2019	<a href="https://visana.ch/fr/blog/">visana.ch/fr/blog/</a> / Visanan Blog Online FR <b>Wellness avec les enfants</b>	10
	09.10.2019	Swiss Holiday Park <b>### Einst Luxusdestination Teil 3 ### Der Erste Weltkrieg beendete das herrlich ...</b>	11
	09.10.2019	<a href="https://visana.ch/de/blog/">visana.ch/de/blog/</a> / Visana Blog Online DE <b>Wellness mit Kindern</b>	12
	08.10.2019	Reka-Geld / Argent Reka <b>Profitiere von 30 % Rabatt auf den Einzeeintritt in die Römisch-Irischen Therme ...</b>	13
	30.09.2019	Wettbewerbe Gewinnspiele <b>Gewinne jetzt mit etwas Glück einen Aufenthalt für zwei Personen im Swiss Holid ...</b>	14





**Ein Haustier ist der grosse Wunsch vieler Kinder. Man kann mit ihnen knuddeln, sie streicheln oder mit ihnen herumtollen. Ausserdem geben Tiere den Kindern Vertrauen in sich selbst. Doch welches Haustier passt nun zu uns?**

**Lese mehr zum Thema Kinder und Tiere: <https://www.swissholidaypark.ch/ueber-uns/shp-inside/2019/haustiere/>**

Ein Haustier ist der grosse Wunsch vieler Kinder. Man kann mit ihnen knuddeln, sie streicheln oder mit ihnen herumtollen. Ausserdem geben Tiere den Kindern Vertrauen in sich selbst. Doch welches

...Vertrauen in sich selbst. Doch welches Haustier passt nun zu uns? Lese mehr zum Thema Kinder und Tiere: <https://www.swissholidaypark.ch/ueber-uns/shp-inside/2019/haustiere/> [https://external.xx.fbcdn.net/safe\\_image.php?d=AQDBn3UgzremICsq&url=https%3A%2F%2Fwww.swissholidaypark.ch%2Ffileadmin%2F\\_processed\\_%2Fc%2F7%2Fesm\\_42309764\\_l\\_9334ad61b2.jpg&nc\\_hash=AQBZf2qyJaprNGRQ](https://external.xx.fbcdn.net/safe_image.php?d=AQDBn3UgzremICsq&url=https%3A%2F%2Fwww.swissholidaypark.ch%2Ffileadmin%2F_processed_%2Fc%2F7%2Fesm_42309764_l_9334ad61b2.jpg&nc_hash=AQBZf2qyJaprNGRQ) Kinder und Tiere - Eine Kombination, die passtDie meisten Kinder lieben Tiere und wünschen sich ein eigenes Haustier...



---

## Erlebe das vielseitige Angebot im Reka-Feriendorf des Swiss Holiday Park in Morschach zum Spezialpreis.

Erlebe das vielseitige Angebot im Reka-Feriendorf des Swiss Holiday Park in Morschach zum Spezialpreis.

...Erlebe das vielseitige Angebot im Reka-Feriendorf des [Swiss Holiday Park](https://reka.ch/de/rekaferien/spezialangebote/Kurzferien/Seiten/Winterhit_Morschach.aspx) in Morschach zum Spezialpreis. [https://reka.ch/de/rekaferien/spezialangebote/Kurzferien/Seiten/Winterhit\\_Morschach.aspx](https://reka.ch/de/rekaferien/spezialangebote/Kurzferien/Seiten/Winterhit_Morschach.aspx) <https://scontent.xx.fbcdn.net...>



**Schon gewusst Du kannst alle Leistungen wie feines Essen, sportliches Erlebnis oder entspanntes Wellness-Angebot mit Reka-Geld bezahlen.**

**Mehr Erfahren: <https://www.swissholidaypark.ch/ueber-uns/shp-inside/2019/rekageld/>**

Schon gewusst Du kannst alle Leistungen wie feines Essen, sportliches Erlebnis oder entspanntes Wellness-Angebot mit Reka-Geld bezahlen.

Mehr Erfahren: <https://www.swissholidaypark.ch/ueber-un>

...kannst alle Leistungen wie feines Essen, sportliches Erlebnis oder entspanntes Wellness-Angebot mit Reka-Geld bezahlen. Mehr Erfahren: <https://www.swissholidaypark.ch/ueber-uns/shp-inside/2019/rekageld/> [https://external.xx.fbcdn.net/safe\\_image.php?d=AQASOXf7mChTdW6b&url=https%3A%2F%2Fwww.swissholidaypark.ch%2Ffileadmin%2F\\_processed\\_%2Fc%2Fe%2Fcm\\_iStock-869321368\\_02\\_CMYK\\_4f2b8c0c95.jpg&nc\\_hash=AQDUfii6a96Q5s5D](https://external.xx.fbcdn.net/safe_image.php?d=AQASOXf7mChTdW6b&url=https%3A%2F%2Fwww.swissholidaypark.ch%2Ffileadmin%2F_processed_%2Fc%2Fe%2Fcm_iStock-869321368_02_CMYK_4f2b8c0c95.jpg&nc_hash=AQDUfii6a96Q5s5D) Mehr Ferien und Freizeit mit Reka-Geld Bezahlen Sie Ihre Ferien oder Freizeitaktivitäten im **Swiss Holiday Park** mit Reka-Geld. Dank dem vergünstigten Ferien- und Freizeitgeld liegt bestimmt eine Massage, eine weitere Kartfahrt oder gar eine zusätzliche...



## Getränke vor dem Sport

**Liebe 20 Minuten** gebt euch doch einen Ruck und überdenkt nochmals das Video, welches ihr heute gebracht habt. Ich bin sicher, ihr könnt das besser als Pro7 und SAT.1, welche leider vor allem ihre Inkompetenz im Video darstellen.

**Es geht um die lieben Getränke vor dem Sport, ein spannendes und wichtiges Thema, anbei ein paar Richtigstellungen zum Thema:**

**Dass wir vor dem Training nicht unbedingt ein alkoholisches Getränk nehmen sollten, darüber scheiden sich auch kurz vo**

### Getränke vor dem Sport

Liebe 20 Minuten gebt euch doch einen Ruck und überdenkt nochmals das Video, welches ihr heute gebracht habt. Ich bin sicher, ihr könnt das besser als Pro7 und SAT.1, welche I

...Ich wünsche euch einen tollen Tag und für alle, welche morgen an meinen kostenlosen Vortrag in Morschach kommen (<https://www.swissholidaypark.ch/seminare-gruppen/gruppen-feiern/events/fitness20/>), ich freue mich auf euch. Herzlich euer Jürg Hösli Zum Artikel: <https://www...>



Medienart: Social Media  
Medientyp: Social Community

facebook.com/profile.php?id=141056649...

Auftrag: 274004

Referenz: 198424283

---

## Erlebe das vielseitige Angebot des Swiss Holiday Park oder den neuen «Panoramic Alpine SPA» im «Les Bains d'Ovronnaz» bei einem Kurzaufenthalt

Erlebe das vielseitige Angebot des Swiss Holiday Park oder den neuen «Panoramic Alpine SPA» im «Les Bains d'Ovronnaz» bei einem Kurzaufenthalt

...Erlebe das vielseitige Angebot des [Swiss Holiday Park](#) oder den neuen «Panoramic Alpine SPA» im «Les Bains d'Ovronnaz» bei einem Kurzaufenthalt <https://reka.ch/fr...>



## Wir engagieren uns aktiv für die Umwelt.

<https://www.swissholidaypark.ch/fileadmin/Files/pdf/Nachhaltigkeit/Nachhaltigkeit.pdf>

Wir engagieren uns aktiv für die Umwelt.

<https://www.swissholidaypark.ch/fileadmin/Files/pdf/Nachhaltigkeit/Nachhaltigkeit.pdf>

...Wir engagieren uns aktiv für die Umwelt. <https://www.swissholidaypark.ch/fileadmin/Files/pdf/Nachhaltigkeit/Nachhaltigkeit.pdf> <https://www.facebook.com/SwissHolidayParkAG/photos/a.360731493952875/3040688359290495/?type=3> <https://scontent...>





## 19. Oktober: Jürg Hösli-Ernährungsvortrag bei Swiss Gym in Morschach

**Willkommen im Fitness 2.0. Am 19. Oktober 2019 öffnet das Fitnesscenter Swiss Gym in Morschach nach seinem Umbau die Türen für alle, die sich für Fitness, Gesundheit und ein buchstäblich leichteres Leben interessieren. Am Samstag, den 19. Oktober 2019, findet von 11 bis 17 Uhr ein umfangreiches und für jeden Besucher kostenfreies Programm statt – vom Koordinationstraining mit dem Trend-Trainingsgerät Sensopro bis zum spannend**

19. Oktober: Jürg Hösli-Ernährungsvortrag bei Swiss Gym in Morschach

Willkommen im Fitness 2.0. Am 19. Oktober 2019 öffnet das Fitnesscenter Swiss Gym in Morschach nach seinem Umbau die Türen für all

...individuellen Ernährungskonzept steigern möchte, kann sich vorab eines der erpse Institut-Beratungspakete bei Gregory, Raphael oder Laura sichern. <https://www.swissholidaypark.ch/sport-freizeit/indoor/fitnesscenter/> [www.erpse-institut.com](http://www.erpse-institut.com) <https://www.facebook.com/erpseinstitut/photos/a.415121585344834/1142720492584936/?type=3...>



## **Koordination ist wichtig, minimiert die Verletzungsgefahr und steigert die Leistung Doch was bringt regelmässiges Koordinationstraining wirklich und wie kannst du deine Koordination verbessern?**

**Zum Beispiel mit dem neuen Koordinationstrainingsgerät Sensopro, wobei die Koordination unter Belastung trainiert wird. Das Training am Sensopro macht Spass und dauert nicht länger als 10 Minuten und sorgt für schnelle Erfolge.**

## **Für alle Neugierige: Am 19. Oktober öffnet das Fitnesscenter Swis**

Koordination ist wichtig, minimiert die Verletzungsgefahr und steigert die Leistung  
Doch was bringt regelmässiges Koordinationstraining wirklich und wie kannst du deine Koordination verbessern?

...und stellt unter anderem das neue Koordinationstrainingsgerät Sensopro vor. Komm vorbei! Mehr zum Thema Koordination und Sensopro unter:  
<https://www.swissholidaypark.ch/ueber-uns/shp-inside/2019/sensopro/> <https://www.swissholidaypark.ch/ueber-uns/shp-inside/2019/sensopro/> [https://external.xx.fbcdn.net/safe\\_image.php?d=AQBRQJ3XEyohsRqj&url=https%3A%2F%2Fwww.swissholidaypark.ch%2Ffileadmin%2F\\_processed\\_%2F%2F2%2Ffcm\\_SensoPro\\_d6695439d6.jpg&nc\\_hash=AQCjngnyz1JM8ImZ](https://external.xx.fbcdn.net/safe_image.php?d=AQBRQJ3XEyohsRqj&url=https%3A%2F%2Fwww.swissholidaypark.ch%2Ffileadmin%2F_processed_%2F%2F2%2Ffcm_SensoPro_d6695439d6.jpg&nc_hash=AQCjngnyz1JM8ImZ) Sensopro - Das standardisierte Koordinationstrainingsgerät jetzt neu im Swiss Holiday ParkVerbessern Sie Ihre Koordination, Kraft- und Ausdauertraining - ganz...



## Wellness avec les enfants

Étiquettes pour ce message: #Famille #Enfants #Repos

La vie de famille n'accorde souvent aucun répit aux parents. Elle peut être stressante et se répercuter sur la santé. Il est donc important

...des vacances wellness, une journée de wellness en famille peut aussi apporter de la détente. Sur le site internet du [Swiss Holiday Park](#) à Morschach, vous trouverez de nombreuses offres pour les familles. Après la baignade, tous se laisseront tomber dans leur lit...



### ### Einst Luxusdestination Teil 3 ###

**Der Erste Weltkrieg beendete das herrliche Leben Die Zeit der Belle Epoque, die von 1884 bis 1914 dauerte, war eine Zeit der wirtschaftlichen Blüte. Morschach mit seiner einzigartigen Lage konnte bis zum Ausbruch des Ersten Weltkrieges im Jahr 1914 von diesen goldigen Zeiten profitieren.**

**Mit dem Ersten Weltkrieg gingen die Belle Epoque und auch die glanzvollen Zeiten von Morschach zu Ende. Nach den beiden Weltkriegen kam der Tourismus in Morschach zu einem**

### ### Einst Luxusdestination Teil 3 ###

**Der Erste Weltkrieg beendete das herrliche Leben Die Zeit der Belle Epoque, die von 1884 bis 1914 dauerte, war eine Zeit der wirtschaftlichen Blüte. Morschach mi**

**...in Morschach zu einem kompletten Stillstand. Die Luxusbauten wurden abgebrochen. Die ganze Geschichte kannst du auch hier nachlesen: <https://www.swissholidaypark.ch/uebernachtung/informationen/geschichte/> <https://www.facebook.com/SwissHolidayParkAG/photos/a.360731493952875/3657326954293296/?type=3> <https://scontent.xx.fbcdn.net...>**



## Wellness mit Kindern

Tags zu diesem Beitrag: #Familie #Kinder #Erholung

Das Familienleben lässt Eltern oft kaum zur Ruhe kommen. Das geht an die Nerven und schlägt auf die Gesundheit. Deshalb ist es wichtig, sich

...nicht gleich Wellness-Ferien sein – ein lässiger Wellness-Tag mit der Familie kann genauso entspannend sein. Auf der Website des [Swiss Holiday Park](#) in Morschach gibt es einen praktischen Erlebnisfinder mit vielen Angeboten für Familien. Nach dem Badespass werden alle glücklich ins Bett...



---

## Profitiere von 30 % Rabatt auf den Einzeleintritt in die Römisch-Irischen Thermen, Saunalandschaft und das Erlebnisbad im Swiss Holiday Park in Morschach.

Profitiere von 30 % Rabatt auf den Einzeleintritt in die Römisch-Irischen Thermen, Saunalandschaft und das Erlebnisbad im Swiss Holiday Park in Morschach.

...Profitiere von 30 % Rabatt auf den Einzeleintritt in die Römisch-Irischen Thermen, Saunalandschaft und das Erlebnisbad im [Swiss Holiday Park](#) in Morschach. <https://reka.ch/de/rekageld/privatpersonen/reka-card/seiten/gutscheine.aspx> <https://scontent.xx.fbcdn.net/v/t1...>



## Gewinne jetzt mit etwas Glück einen Aufenthalt für zwei Personen im Swiss Holiday Park, eines von drei Familien-Packages für den Europa-Park und viele weitere tolle Preise! Klicke auf das Bild:

Gewinne jetzt mit etwas Glück einen Aufenthalt für zwei Personen im Swiss Holiday Park, eines von drei Familien-Packages für den Europa-Park und viele weitere tolle Preise! Klicke auf das Bild:

...Gewinne jetzt mit etwas Glück einen Aufenthalt für zwei Personen im [Swiss Holiday Park](#), eines von drei Familien-Packages für den Europa-Park und viele weitere tolle Preise! Klicke auf das Bild: <https://www...>

...safe\_image.php?d=AQDwWngIG1eFy7-m&url=https%3A%2F%2Fwww.wettbewerb.ch%2Fassets%2Fimages%2Fcompetitions%2F11459%2Fgewinne-einen-aufenthalt-im-swiss-holiday-park\_11459\_\_a4187e06d4042bf227810f2cb31af5d5f74d9ab3.jpg&nc\_hash=AQCLLnOO7aeiZDd Gewinne einen Aufenthalt im [Swiss Holiday Park](#)!Finde die 14 versteckten Pilze auf der Website von Freizeit und gewinne mit etwas Glück einen Aufenthalt für zwei Personen im [Swiss Holiday Park](#) im Wert von CHF 325.-, eines von drei Familien-Packages für den Europa-Park im Wert von je EUR 208...