

Group Gym Kursplan Dezember

Mi, 01. Dezember			
	09.00 - 09.55	Kinesis Circuit	Trainingsfläche
	18.00 - 18.55	Vinyasa Flow Yoga	Kursraum
	19.00 - 19.55	Cross Athletic	Kursraum
Do, 02. Dezember			
	09.00 - 09.55	Stretch & Relax	Kursraum
Fr, 03. Dezember			
	09.00 - 09.55	TRX light	Kursraum
Mo, 06. Dezember			
	09.00 - 09.55	Bauch, Beine, Po	Kursraum
	18.30 - 20.00	Spinning	Kursraum
	19.00 - 19.55	TRX	Kursraum
Di, 07. Dezember			
	09.00 - 09.55	Rücken & Bauch	Kursraum
	18.00 - 18.55	Langhantel Pump	Kursraum
	19.00 - 19.55	Body Soul	Kursraum
Mi, 08. Dezember			
	09.00 - 09.55	Kinesis Circuit	Trainingsfläche
	18.00 - 18.55	Vinyasa Flow Yoga	Kursraum
	19.00 - 19.55	Cross Athletic	Kursraum
Do, 09. Dezember			
	09.00 - 09.55	Stretch & Relax	Kursraum
Fr, 10. Dezember			
	09.00 - 09.55	TRX light	Kursraum
Mo, 13. Dezember			
	09.00 - 09.55	Bauch, Beine, Po	Kursraum
	18.30 - 20.00	Spinning	Kursraum
	19.00 - 19.55	TRX	Kursraum
Di, 14. Dezember			
	09.00 - 09.55	Rücken & Bauch	Kursraum
	18.00 - 18.55	Langhantel Pump	Kursraum
	19.00 - 19.55	Body Soul	Kursraum
Mi, 15. Dezember			
	09.00 - 09.55	Kinesis Circuit	Trainingsfläche
	18.00 - 18.55	Vinyasa Flow Yoga	Kursraum
	19.00 - 19.55	Cross Athletic	Kursraum
Do, 16. Dezember			
	09.00 - 09.55	Stretch & Relax	Kursraum

Group Gym Kursplan Dezember

Fr, 17. Dezember			
	09.00 - 09.55	TRX light	Kursraum
Mo, 20. Dezember			
	09.00 - 09.55	Bauch, Beine, Po	Kursraum
	19.00 - 19.55	TRX	Kursraum
Di, 21. Dezember			
	09.00 - 09.55	Rücken & Bauch	Kursraum
	18.00 - 18.55	Langhantel Pump	Kursraum
	19.00 - 19.55	Body Soul	Kursraum
Mi, 22. Dezember			
	09.00 - 09.55	Kinesis Circuit	Trainingsfläche
	18.00 - 18.55	Vinyasa Flow Yoga	Kursraum
	19.00 - 19.55	Cross Athletic	Kursraum
Do, 23. Dezember			
	09.00 - 09.55	Stretch & Relax	Kursraum
Fr, 24. Dezember			
	09.00 - 09.55	TRX light	Kursraum
Mo, 27. Dezember			
	09.00 - 09.55	Bauch, Beine, Po	Kursraum
	19.00 - 19.55	TRX	Kursraum
Di, 28. Dezember			
	09.00 - 09.55	Rücken & Bauch	Kursraum
	18.00 - 18.55	Langhantel Pump	Kursraum
	19.00 - 19.55	Body Soul	Kursraum
Mi, 29. Dezember			
	09.00 - 09.55	Kinesis Circuit	Trainingsfläche
	18.00 - 18.55	Vinyasa Flow Yoga	Kursraum
	19.00 - 19.55	Cross Athletic	Kursraum
Do, 30. Dezember			
	09.00 - 09.55	Stretch & Relax	Kursraum
Fr, 31. Dezember			
	09.00 - 09.55	TRX light	Kursraum