



SWISS HOLIDAY PARK

## Group Gym Kursplan



### Spinning

**Montag**  
**18.30 - 19.55 Uhr**  
mit Mirjam



### Vinyasa Flow Yoga

**Mittwoch**  
**18.00 - 18.55 Uhr**  
mit Carla

Änderungen unter Vorbehalt. Definitive Kursdaten und Anmeldung unter [shp.ch/groupgym](http://shp.ch/groupgym)

SWISSgym  
workout fitness

Online-Anmeldung unter [shp.ch/groupgym](http://shp.ch/groupgym)